

Et si vous passiez à « l'éco-routine » ?

FHER partage ses conseils et astuces pour une routine ménage plus sobre

Paris, le 20 septembre 2022 - Prendre soin de chez soi, sans se ruiner tout en contribuant au respect de la planète : cela peut parfois virer au casse-tête ! Pourtant des gestes simples existent pour une routine ménage plus respectueuse et plus économique.

FHER, la Fédération de l'Hygiène et de l'Entretien Responsable, partage 10 éco-gestes du quotidien.

1. Je prends connaissance des étiquettes des produits d'entretien

Les étiquettes des produits ménagers sont peu lues et parfois mal comprises. Néanmoins, pour des raisons de sécurité et d'impact environnemental, leur compréhension est nécessaire avant toute utilisation. Les vidéos de la campagne réalisée par FHER, "**Pshit Pshit les produits d'entretien... en 30s !**" (en ligne sur son site internet et ses réseaux sociaux) vous apportent notamment des indications sur la signification des pictogrammes présents sur les étiquettes.

2. Je privilégie des produits compacts quand cela est possible

Savez-vous ce qu'est la « compaction » ? C'est la méthode mise en place par les fabricants de lessive depuis plusieurs décennies pour obtenir des formules plus concentrées. Par cette innovation, la quantité de matières premières, d'emballages et de déchets se trouve considérablement réduite.

Grâce à la compaction, la dose recommandée pour un lavage est passée de 150ml à 55ml de lessive en deux décennies, pour une même efficacité. Plus de la moitié de la quantité de détergents utilisés auparavant a pu être économisée. Au lieu de se référer au nombre de litres de détergents, vous pouvez vous référer au symbole « panier de lavage » qui indique le nombre de lavages moyen par produit.



3. Je pense à acheter des recharges quand ma marque le propose

Environ 100 000 tonnes d'emballages de produits d'entretien sont mises sur le marché chaque année, correspondant à 2,5% de l'ensemble des emballages¹. Afin de réduire ces déchets, vous pouvez, lorsque cela est possible, vous tourner vers des produits rechargeables. Cet acte permettra de diminuer la consommation de plastique donc les émissions de gaz à effet de serre.

¹ Source : Annexes à la Stratégie 3 R pour les emballages plastiques à usage unique - Fiche Produits d'hygiène et d'entretien de la maison p. 132 Avril 2022



4. Je veille à faire un usage raisonné des produits de désinfection

Avec la crise sanitaire nous avons tendance à utiliser de plus en plus de produits désinfectants. Or il n'est pas nécessaire de désinfecter partout et tout le temps ! FHER et ses adhérents ont donc appelé les consommateurs et les professionnels à une utilisation raisonnée des produits de désinfection. L'application « Mon Expert Propreté » développée par la fédération vous apporte notamment des informations sur les bons gestes et les précautions à suivre pour une bonne utilisation des produits désinfectants.

5. Je respecte la juste dose à chaque utilisation de produit

Quel que soit le produit d'entretien utilisé, il est important de respecter la juste dose indiquée sur l'étiquette. En effet, surdoser pourrait contribuer au gaspillage. A l'inverse, sous-doser entraînerait l'inefficacité du produit et la nécessité d'un deuxième lavage... et donc, une utilisation d'eau, d'énergie et de détergent plus importante.

Utiliser la juste dose, c'est aussi réduire ses dépenses en produits d'hygiène et d'entretien.

6. Je préfère des lavages à basse température

Saviez-vous que laver son linge à 30° permet d'économiser 30% d'énergie par rapport à un lavage à 40°?²

Aujourd'hui, certaines lessives sont en effet conçues pour être performantes à basse température. En choisissant des lavages à 30°C pour votre linge du quotidien, vous économiserez de l'énergie tout en maintenant l'efficacité des lavages. Vos textiles seront également plus beaux plus longtemps, car ils subiront moins d'usure. Il est conseillé de réserver les températures élevées au lavage du linge très sale ou contaminé.

Et pour une éco-routine sans faute, évitez de faire tourner des machines à moitié vides ou trop pleines qui sont plus consommatrices en énergie.

Il en est de même pour nos lave-vaisselles. La majeure partie de leur consommation d'énergie est due au chauffage de l'eau. Lorsque la charge n'est pas inhabituellement sale, vous pouvez choisir des programmes à 50°C ou moins. **Des économies d'énergie qui se verront sur vos factures !**

7. J'évite le prérinçage lors de l'utilisation du lave-vaisselle

Il est inutile de rincer manuellement sa vaisselle avant de la mettre au lave-vaisselle. En effet le lave-vaisselle et le produit vaisselle ont été conçus pour éliminer les restes de nourriture et d'huile des plats. Eviter le pré-rinçage de la vaisselle permettrait d'économiser plus d'1 milliard de litres d'eau³. **Un geste simple pour minimiser l'impact sur l'environnement et votre facture d'eau !**

² Source : GINETEX – septembre 2022

³ Source : étude adhérents



8. Je reste vigilant.e vis-à-vis des idées reçues sur les produits faits maison

Bien que la pratique du Fait maison ou Do It Yourself puisse paraître écologique et économe, dans le domaine de l'entretien et du nettoyage, elle peut parfois ne pas avoir l'effet escompté et présenter des risques. En termes d'économies réalisées, l'efficacité du produit doit également être prise en compte : quelle quantité utilisée pour une efficacité similaire à celle d'un produit présent sur le marché ? Les produits ménagers sont le fruit d'années de recherche. Ils sont strictement réglementés et régulièrement contrôlés, ce qui permet d'assurer leur sécurité, leur efficacité et de limiter leur impact environnemental.

9. Je trie tous mes emballages

En plus des efforts entrepris par les industries pour concevoir des emballages durables, vous pouvez jouer un rôle clé en favorisant leur recyclage en les déposant dans le bac ou le conteneur de tri. Les consignes déjà inscrites sur les étiquettes de nombreux produits vous aident à mieux trier. Progressivement tous les emballages seront porteurs de cette « info-tri »

Certains produits d'entretien sont contenus dans des bouteilles fabriquées à partir de matériaux recyclés et entourés d'une étiquette en plastique détachable appelée manchon. Ces bouteilles sont également recyclables, mais le manchon ne permet pas toujours une bonne identification de ces emballages en centre de tri. Pour favoriser leur recyclage, pensez à retirer le manchon de la bouteille et mettez les deux dans le bac de tri.



4

10. Je reste informé.e

Les acteurs du secteur sont chaque jour mobilisés pour répondre aux enjeux du développement durable. Afin de rester au courant des actualités du secteur de l'hygiène et de l'entretien en matière de durabilité et de sécurité, vous pouvez vous référer au site de FHER : <https://www.fher.org/>. Des vidéos pédagogiques et articles explicatifs vous aiguilleront sur l'utilisation des produits d'entretien.

À propos de FHER :

Fédération de l'Hygiène et de l'Entretien Responsable, FHER représente en France les entreprises qui formulent, fabriquent et commercialisent les produits destinés à laver, nettoyer et entretenir le linge, la vaisselle et l'ensemble des surfaces que ce soit dans les foyers, dans les collectivités, les services de santé ou dans l'industrie. FHER fédère 80 % des entreprises du secteur, TPE, PME ou grands groupes de dimension internationale. Ses 123 adhérents représentent 13 400 salariés avec 95 sites de production en France et génèrent un chiffre d'affaires de 6 Md€.

[fher.org](https://www.fher.org/) | **Twitter** : @FHER_ORG | **LinkedIn** : FHER

Contacts Presse :

Agence BEARIDEAS - Marion Quédreux - 01 49 96 97 87 - 06 71 49 63 21 - marion.q@bearideas.fr

FHER - Julie Frances - 06 85 15 30 80 - julie.frances@fher.org

⁴ Séparer l'étiquette de la bouteille pour faciliter le recyclage